УТВЕРЖДАЮ
Директор
Даценко С.В.
.

Школа МКОУ Межовская СОШ Отд./корп 6-10 День 26.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271	рыба запеченная	90	22,28	228	4,8	11,2	26,5
	гор.напиток	433	кофейный напиток	180	11,55	5	0,013	0,02	5
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
	гарнир	208	картофельное пюре	180	16,4	214,2	2,9	7,1	8,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	суп полевой	250	10,8	283	7,25	5,5	16
	2 блюдо	228	молчная манная каша с маслом	180	31,2	39	9,1	9,1	18,5
	гарнир								
	сладкое	338	яблоко	120	23,73	108	0,13	0	28,5
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	хлеб черн.								
	напиток	959	чай сладкий	180	2,15	3,6	2	0	6,6

Завтрак	Обед