



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 Даденко С.В.

Школа **МКОУ Межовская СОШ** Отд./корп **6-10** День **13.09.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	282	гречка с сахаром	180	16,70	336,00	10,4	6,9	28,1
	гор.напиток	430	чай сладкий	200	2,3	40,2	0,8	0	25,8
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
		15	Бутерброд с повидлом	35/15	7,00	7	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	суп картофельный с клецками	250	11,5	166,8	6,5	6,1	22,7
	2 блюдо	200	курица тушеная	90	35	212	10,8	8,4	0,6
	гарнир	208	картофельное пюре	180	8,2	214,2	2,8	0,5	8,4
	сладкое	338	печенье	40	8	126	3	2,5	22,8
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	хлеб черн.								
	напиток	284	Компот из сухофруктов	180	7,2	88,7	0,4	0	25,1
соус	377	соус красный	40	0,50	30	3	2	19	

**Завтрак**



**Обед**

