УТВЕРЖДАЮ
Директор
Лаценко С.В.

Школа	МКОУ Межовская СОШ	Отд./корп	6-10	День	08.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	318	тефтели с рисом	80	35,4	198	8	20,1	0,4
	гор.напиток	430	чай сладкий	200	2,3	40,2	0,8	0	25,8
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
	гарнир	355	гречка	180	10,2	277,6	8,4	8,4	40,5
	соус	377	соус основной	40	0,3	30	2,7	2,3	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	115	суп крестьянский	250	12,6	230,9	6,5	5,4	22,3
	2 блюдо	360	жаркое по домашнему	180	25,1	363	25,4	25,4	8,4
	гарнир								
	сладкое	499	булочка любимая	0,1	18	887	0,1	0	43,4
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	хлеб черн.								
	напиток	430	чай сладкий	200	2,3	40,2	0,8	0	25,8

Завтрак	Обед