



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Даденко С.В.

Школа **МКОУ Межовская СОШ** Отд./корп **6-10** День **14.09.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	318	котлета	80	35,4	198	8	20,1	0,4
	гор.напиток	64	кисель	180	6,08	105	0,2	0	27,3
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
	гарнир	359	макароны отварные	180	6,3	106	2,1	3,4	17,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	суп с лапшой	250	14,71	151	6,1	5	26,5
	2 блюдо	600	блины со сгущёнкой	150	13,26	106	2,1	3,4	17,5
	гарнир								
	сладкое	431	йогурт	100	22	120	0,1	0,3	63
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	хлеб черн.								
	напиток	430	чай сладкий	180	2,3	40,2	0,8	0	25,8

--	--

Завтрак



Обед

