УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
Даценко С.В.
.

Школа МКОУ Межовская СОШ | Отд./корп 6-10 | День 08.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	200	голень запеченная	0,14	35	212	10,8	7	0,6
	гарнир	359	рожки отварные	180	6,3	106	2,1	3,4	17,5
	соус	377	соус основной	40	0,5	30	2,7	2,3	19
	напиток	284	компот из сухофруктов	180	8,1	88,7	0,4	0	25,1
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 бдюдо	235	суп рыбный	250	14,3	151	6,1	50	26,5
	2 блюдо	268	котлета	100	38	363	25,4	25,4	8
	гарнир	208	картофельное пюре с капустой	180	10,2	106	2,1	3,4	17,5
	напиток	430	чай сладкий	200	2,15	40,2	0,07	0,01	10,2
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	сладкое	900	пряник	60	13	60	0,4	0,95	3,1

Завтрак	Обед