УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
Лаценко С.В.
.

Школа МКОУ Межовская СОШ Отд./корп 6-10 День 20.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360	жаркое по домашнему с курицей	180	40	30,5	7,6	22,1	37,4
	напиток	64	кисель	180	6,08	105	0,2	0	27,3
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	сыр порционный	0,005	29	7,4	5,4	5,5	0
	1 блюдо	129	суп "полевой"	250	16	124	4,3	4,2	13,2
	напиток	959	сок	180	15	0,4	0,2	0	43,4
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7

Завтрак	Обед