УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
Даценко С.В.
.

Школа	МКОУ Межовская СОШ	Отд./корп	6-10	День	15.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271	рыба запеченная	90	22,28	228	4,8	11,2	26,5
	гарнир	208	картофельное пюре	180	16,4	214,2	2,9	7,1	8,4
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
	напиток	284	компот из сухофруктов	180	7,6	88,7	0,4	0	25,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 бдюдо	129	суп полевой	250	10,8	283	7,25	5,5	16
	2 блюдо	228	молчная манная каша с маслом	180	31,2	39	9,1	9,1	18,5
	напиток	959	чай сладкий	180	2,15	3,6	2	0	6,6
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	сладкое	338	яблоко	120	23,73	108	0,13	0	28,5

Завтрак	Обед