УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
Лаценко С.В.
.

Школа: МКОУ Межовская СОШ | Отд./корп: 6-10 | День: 12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	282	запеканка вермешелевая со сгущенкой	180/10	40,8	336	10,4	7,6	28,1
	напиток	430	чай сладкий	200	2,3	40,2	0,8	0	25,8
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 бдюдо	138	суп картофельный с клецками	250	11,5	166,8	6,5	6,1	22,7
	2 блюдо	596	гречка с курицей	180/90	50	336	18,1	6,9	28,1
	напиток	408	какао на молоке	180	15,9	73,7	0,4	0,2	73,7
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	сладкое	150	Барни печенье	30	20	64	0,1	1,4	15,7

Завтрак	Обед