УТВЕРЖДАЮ
Директор
Даценко С.В.
.

Школа МКОУ Межовская СОШ | Отд./корп 6-10 | День 13.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	282	запеканка вермешелевая со сгущенкой	180/10	40,8	336	10,4	7,6	28,1
	гор.напиток	430	чай сладкий	200	2,3	40,2	0,8	0	25,8
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	суп картофельный с клецками	250	11,5	166,8	6,5	6,1	22,7
	2 блюдо	596	гречка с курицей	180/90	50	336	18,1	6,9	28,1
	гарнир								
	сладкое	338	печенье	40	8	126	3	2,5	22,8
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	хлеб черн.								
	напиток	284	Компот из сухофруктов	180	7,2	88,7	0,4	0	25,1

Завтрак	Обед