УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
Лаценко С.В.
.

Школа МКОУ Межовская СОШ Отд./корп 6-10 День 12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	318	тефтели с рисом	80	35,4	198	8	20,1	0,4
	гарнир	355	гречневый	180	10,62	205	7,9	10,7	20,6
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
	напиток	433	кофейный напиток	180	11,55	5	0,013	0,02	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 бдюдо	134	суп с лапшой	250	14,71	151	6,1	5	26,5
	2 блюдо	600	блины со сгущёнкой	150	13,26	106	2,1	3,4	17,5
	напиток	430	чай сладкий	180	2,3	40,2	0,8	0	25,8
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	сладкое	431	йогурт	100	22	120	0,1	0,3	63

Завтрак	Обед