УТВЕРЖДАЮ
Директор
Лаценко С.В.
.

Школа МКОУ Межовская СОШ | Отд./корп 6-10 | День 17.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360	жаркое по домашнему с курицей	180	40	30,5	7,6	22,1	37,4
	гор.напиток	64	кисель	180	6,08	105	0,2	0	27,3
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	сыр порционный	0,005	29	7,4	5,4	5,5	0
	1 блюдо	129	суп "полевой"	250	16	124	4,3	4,2	13,2
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	хлеб черн.								
	напиток	730	чай с сахаром	180	2,3	40,2	0,07	0,01	10,2

Завтрак	Обед