«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора школы
_____ /Даценко С.В./

| Школа | МКОУ Межовская СОШ | Отд./корп | 6-10 | День | 14.10.2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 228 | Каша молочная рисовая с маслом | 180/10 | 19,04 | 319 | 9,1 | 23 | 18,5 |
| | закуска | 15 | Бутерброд с сыром | 35/35 | 25,7 | 74 | 5,4 | 5,5 | 0 |
| | гор.напиток | 430 | Чай сладкий | 180 | 2,15 | 40,2 | 107 | 0,01 | 10,2 |
| | хлеб бел. | 588 | Хлеб пшеничный | 135 | 2,5 | 95 | 2,8 | 2,8 | 18,7 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 115 | Суп гороховый с мясом | 250 | 23,5 | 170,4 | 0,9 | 0,9 | 2,5 |
| | 2 блюдо | 671 | Плов с курицей | 180 | 26,92 | 2012 | 15 | 182 | 4 |
| | гор.напиток | 284 | Компот из сухофруктов | 180 | 4,26 | 277,6 | 8,4 | 8,4 | 40,5 |
| | хлеб бел. | 588 | Хлеб пшеничный | 70 | 5 | 95 | 2,8 | 2,8 | 18,7 |
| | сладкое | 56 | Конфеты шоколадные | 40 | 13,2 | 50,8 | 0,7 | 0,8 | 8,2 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

**Завтрак**

**Обед**