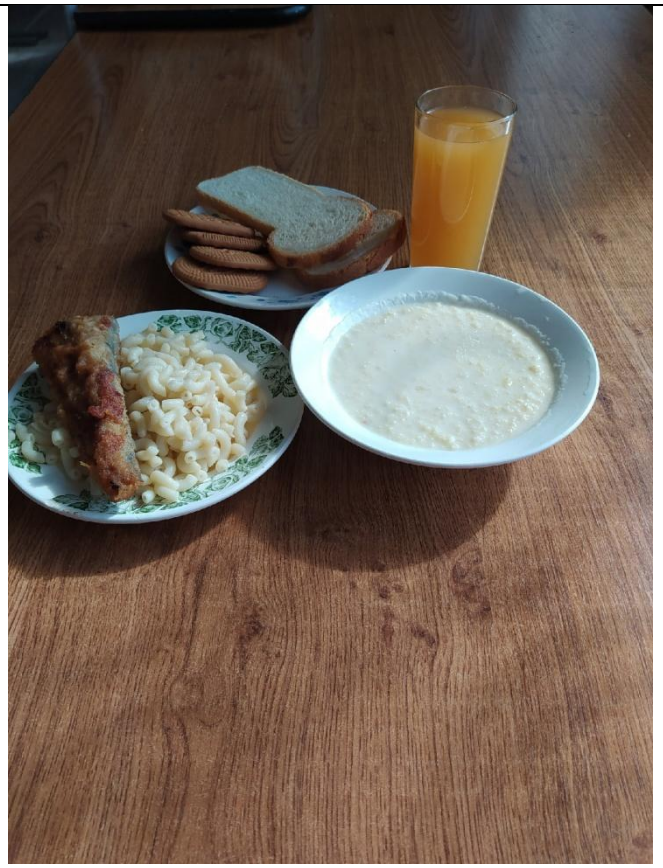
УТВЕРЖДАЮ
Директор
Лаценко С.В.
.

Школа МКОУ Межовская СОШ Отд./корп 6-10 День 19.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	671	Плов с курицей	180	38,37	201,2	18,2	22	4
	гор.напиток	284	Компот из сухофруктов	180	7,2	88,7	0,4	0	25,1
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	228	Суп молочный пшенный с маслом	250	21,05	124	7,6	32,1	37,4
	2 блюдо	271	Рыба тушенная	100	19,63	335,9	18	24,26	12,1
	гарнир	359	Рожки отворные	180	7	106	2,4	3,4	17,5
	сладкое	863	печенье	40	8	126	3	2,5	22,8
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	хлеб черн.								
	напиток	430	чай сладкий	200	2,3	40,2	0,8	0	25,8

Завтрак	Обед