УТВЕРЖДАЮ
Директор
Даценко С.В.

Школа: МКОУ Межовская СОШ | Отд./корп: 6-10 | День: 25.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 318 | тефтеля | 80 | 35,4 | 198 | 8 | 20,1 | 0,4 |
| | гор.напиток | 430 | чай сладкий | 200 | 2,3 | 40,2 | 0,8 | 0 | 25,8 |
| | хлеб | 588 | хлеб пшеничный | 35 | 2,5 | 95 | 4,2 | 0 | 18,7 |
| | гарнир | 355 | гречка | 180 | 10,2 | 277,6 | 8,4 | 8,4 | 40,5 |
| | соус | 377 | соус основной | 40 | 0,3 | 30 | 2,7 | 2,3 | 19 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 115 | суп крестьянский | 250 | 12,6 | 230,9 | 6,5 | 5,4 | 22,3 |
| | 2 блюдо | 360 | жаркое по домашнему | 180 | 25,1 | 363 | 25,4 | 25,4 | 8,4 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 499 | булочка любимая | 0,1 | 18 | 887 | 0,1 | 0 | 43,4 |
| | хлеб бел. | 588 | хлеб пшеничный | 70 | 2,5 | 109,2 | 2,8 | 0 | 18,7 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напиток | 430 | чай сладкий | 200 | 2,3 | 40,2 | 0,8 | 0 | 25,8 |
| | | | | | | | | | |

| Завтрак | Обед |
| --- | --- |
| | |