УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
Даценко С.В.
.

Школа МКОУ Межовская СОШ Отд./корп 6-10 День 19.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	200	голень куринная	120	35	212	10,8	7	0,6
	гарнир	359	макароны отварные	180	6,3	106	2,1	3,4	17,5
	соус	377	соус красный	40	0,5	30	2,7	2,3	19
	гор.напиток	433	напиток кофейный	180	9,2	40,2	0,2	0	10,2
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	107	свекольник	250	10,12	277,1	6,5	6,5	26,7
	гарнир	208	картофельное пюре	180	8,2	363	25,4	25,4	8
	2 блюдо	268	биточки мясные	90	28,1	40,2	18,4	16	13,6
	напиток	959	сок	200	15	88,7	0,4	0,2	43,4
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	фрукты	338	яблоко	0,12	15,6	6,4	1,1	0	15,7

Завтрак	Обед