



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Даценко С.В.

Школа **МКОУ Межовская СОШ** Отд./корп **6-10** День **02.09.2022**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 228 | каша молочная пшенно-манная с маслом | 180 | 40 | 30,5 | 7,6 | 22,1 | 37,4 |
| | гор.напиток | 430 | чай сладкий | 200 | 2,3 | 40,2 | 0,8 | 0 | 25,8 |
| | хлеб | 588 | хлеб пшеничный | 35 | 2,5 | 95 | 4,2 | 0 | 18,7 |
| | сладкое | 499 | Булочка домашняя | 90 | 14,3 | 103,9 | 0,8 | 0,3 | 6,2 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 96 | Суп гороховый с мясом | 250 | 23,5 | 170,4 | 0,9 | 0,9 | 2,5 |
| | 2 блюдо | 671 | Плов с курицей | 180 | 26,92 | 2012 | 15 | 182 | 4 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 56 | Конфеты шоколадные | 40 | 13,2 | 50,8 | 0,7 | 0,8 | 8,2 |
| | хлеб бел. | 588 | хлеб пшеничный | 70 | 2,5 | 109,2 | 2,8 | 0 | 18,7 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напиток | 284 | Компот из сухофруктов | 180 | 4,26 | 277,6 | 8,4 | 8,4 | 40,5 |

Завтрак



Обед

