



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Даденко С.В.

Школа МКОУ Межовская СОШ Отд./корп 6-10 День 14.03.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 282 | гречка с сахаром | 180 | 16,70 | 336,00 | 10,4 | 6,9 | 28,1 |
| | гор.напиток | 430 | чай сладкий | 200 | 2,3 | 40,2 | 0,8 | 0 | 25,8 |
| | хлеб | 588 | хлеб пшеничный | 35 | 2,5 | 95 | 4,2 | 0 | 18,7 |
| | | 15 | Бутерброд с повидлом | 35/15 | 7,00 | 7 | 5 | 6 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 138 | суп картофельный с клецками | 250 | 11,5 | 166,8 | 6,5 | 6,1 | 22,7 |
| | 2 блюдо | 200 | курица тушенная | 90 | 35 | 212 | 10,8 | 8,4 | 0,6 |
| | гарнир | 208 | картофельное пюре | 180 | 8,2 | 214,2 | 2,8 | 0,5 | 8,4 |
| | сладкое | 338 | печенье | 40 | 8 | 126 | 3 | 2,5 | 22,8 |
| | хлеб бел. | 588 | хлеб пшеничный | 70 | 2,5 | 109,2 | 2,8 | 0 | 18,7 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напиток | 284 | Компот из сухофруктов | 180 | 7,2 | 88,7 | 0,4 | 0 | 25,1 |
| соус | 377 | соус красный | 40 | 0,50 | 30 | 3 | 2 | 19 | |

Завтрак



Обед

