«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы
_____/Даценко С.В./

Школа	МКОУ Межовская СОШ	Отд./корп	6-10						День	14.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	671	Плов с курицей	180	38,37	201,2	18,2	22	4
	гор.напиток	284	Компот из сухофруктов	180	7,2	88,7	0,4	0	25,1
	хлеб	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	235	суп рыбный	250	14,3	151	6,1	50	26,5
	2 блюдо	268	котлета мясная	100	33,4	198	18,2	22,7	0,4
	гарнир	208	картофельное пюре	180	16,4	214,2	2,9	7,1	8,4
	сладкое	900	пряник	60	13,00	60	0	1	3
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	хлеб черн.								
	напиток	430	чай с сахаром	180	2,15	108	0,8	0	25,8

Завтрак

Обед