УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
Даценко С.В.
.

Школа МКОУ Межовская СОШ Отд./корп 6-10 День 23.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	228	каша молочная пшенно-манная с маслом	180	40	30,5	7,6	22,1	37,4
	напиток	730	чай с сахаром	180	2,3	40,2	0,07	0,01	10,2
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
	сладкое	863	печенье	40	10	126	3	3,2	22,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 бдюдо	30	щи со сметаной	250	13,6	219	1,66	13,9	13,5
	2 блюдо	294	жаркое по домашнему	180	30,2	228	4,8	11,2	26,5
	напиток	959	сок	200	15	3,6	1	0	28
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	сладкое	338	яблоко	140	15	6,4	1,1	0	75,7

Завтрак	Обед