Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-6 классы

Рабочая программа по предмету физическая культура для 5-6 классов разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, примерной основной образовательной программой основного общего образования, авторской программы «Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы» В.И. Лях М: Просвещение 2012 г.

Цель- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Обучение ведется по УМК: учебник Физическая культура 5-7 классы В.И. Лях М: Просвещение 2012 г.

Согласно Базисному учебному плану образовательных учреждений Р.Ф. всего на изучение физической культуры в 5-6 классах выделяется 204 ч. из них в 5 классе — 102 ч, в 6 классе — 102 ч. (3 часа в неделю)

,