УТВЕРЖДАЮ
Директор
Лаценко С.В.
.

Школа МКОУ Межовская СОШ Отд./корп 6-10 День 02.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 360 | жаркое по домашнему с курицей | 180 | 40 | 30,5 | 7,6 | 22,1 | 37,4 |
| | гор.напиток | 730 | чай с сахаром | 180 | 2,3 | 40,2 | 0,07 | 0,01 | 10,2 |
| | хлеб | 588 | хлеб пшеничный | 35 | 2,5 | 95 | 4,2 | 0 | 18,7 |
| | | 501 | икра свекольная | 50 | 3,80 | 6 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 15 | сыр порционный | 0,005 | 29 | 7,4 | 5,4 | 5,5 | 0 |
| | 1 блюдо | 129 | суп "полевой" | 250 | 16 | 124 | 4,3 | 4,2 | 13,2 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 588 | хлеб пшеничный | 70 | 2,5 | 109,2 | 2,8 | 0 | 18,7 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напиток | 730 | чай с сахаром | 180 | 2,3 | 40,2 | 0,07 | 0,01 | 10,2 |
| | | | | | | | | | |

| Завтрак | Обед |
| --- | --- |
| | |