«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора школы
_____ /Даценко С.В./

Школа	МКОУ Межовская СОШ	Отд./корп	6-10	День	30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	228	Каша молочная рисовая с маслом	180/10	19,04	319	9,1	23	18,5
	закуска	15	Бутерброд с сыром	35/35	25,7	74	5,4	5,5	0
	гор.напиток	430	Чай сладкий	180	2,15	40,2	107	0,01	10,2
	хлеб бел.	588	Хлеб пшеничный	135	2,5	95	2,8	2,8	18,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	115	Суп гороховый с мясом	250	23,5	170,4	0,9	0,9	2,5
	2 блюдо	671	Плов с курицей	180	26,92	2012	15	182	4
	гор.напиток	284	Компот из сухофруктов	180	4,26	277,6	8,4	8,4	40,5
	хлеб бел.	588	Хлеб пшеничный	70	5	95	2,8	2,8	18,7
	сладкое	56	Конфеты шоколадные	40	13,2	50,8	0,7	0,8	8,2

Завтрак

Обед