УТВЕРЖДАЮ
Директор
Лаценко С.В.

Школа МКОУ Межовская СОШ Отд./корп 6-10 День 23.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	228	Каша молочная рисовая с маслом	180/10	19,04	319	9,1	23	18,5
	гор.напиток	430	чай сладкий	200	2,3	40,2	0,8	0	25,8
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
	сладкое	863	печенье	40	10,00	126	3	3	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	30	щи со сметаной	250	13,6	219	1,66	13,9	13,5
	2 блюдо	294	жаркое по домашнему	180	30,2	228	4,8	11,2	26,5
	гарнир								
	сладкое	338	яблоко	140	15	6,4	1,1	0	75,7
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	хлеб черн.								
	напиток	959	сок	200	15	3,6	1	0	28

Завтрак	Обед