УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
Даценко С.В.

Школа: МКОУ Межовская СОШ | Отд./корп: 6-10 | День: 18.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	котлета мясная	100	33,4	198	18,2	22,7	0,4
	гарнир	355	гречка	180	10,2	277,6	8,4	8,4	40,5
	соус	377	соус основной	40	0,3	30	2,7	2,3	19
	гор.напиток	430	чай с сахаром	180	2,15	108	0,8	0	25,8
	хлеб	538	хлеб пшеничный	35	2,5	95	2,8	0	18,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	115	суп крестьянский	250	12,6	230,9	6,5	5,4	22,3
	2 блюдо	360	жаркое по домашнему	180	25,1	363	25,4	25,4	8,4
	гор.напиток	408	какао на молоке	180	17,7	40,2	1,6	0,1	13
	сладкое	499	булочка любимая	0,1	18	887	0,1	0	43,4
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7

Завтрак	Обед