УТВЕРЖДАЮ
Директор
Лаценко С.В.

Школа	МКОУ Межовская СОШ	Отд./корп	6-10	День	20.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	228	каша молочная пшенно-манная с маслом	180	40	30,5	7,6	22,1	37,4
	гор.напиток	430	чай сладкий	200	2,3	40,2	0,8	0	25,8
	хлеб	588	хлеб пшеничный	35	2,5	95	4,2	0	18,7
	сладкое	499	Булочка домашняя	90	14,3	103,9	0,8	0,3	6,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	115	Суп гороховый с мясом	250	23,5	170,4	0,9	0,9	2,5
	2 блюдо	671	Плов с курицей	180	26,92	2012	15	182	4
	гарнир								
	сладкое	56	Конфеты шоколадные	40	13,2	50,8	0,7	0,8	8,2
	хлеб бел.	588	хлеб пшеничный	70	2,5	109,2	2,8	0	18,7
	хлеб черн.								
	напиток	284	Компот из сухофруктов	180	4,26	277,6	8,4	8,4	40,5

Завтрак

Обед