



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора школы
Лаценко С.В./

Школа МКОУ Межовская СОШ Отд./корп 6-10 День 28.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	228	Каша молочная пшенно-манная с маслом	180/11	20,21	319	9,1	23	18,5
	гор.напиток	430	Чай сладкий	180	2,15	40,2	107	0,01	10,2
	хлеб	588	Хлеб пшеничный	135	2,5	95	2,8	2,8	18,7
	закуска	15	Бутерброд с маслом	35/15	12,25	74	5,4	5,5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	115	Суп гороховый с мясом	250	23,5	170,4	0,9	0,9	2,5
	2 блюдо	671	Плов с курицей	180	26,92	2012	15	182	4
	гарнир								
	сладкое	56	Конфеты шоколадные	40	13,2	50,8	0,7	0,8	8,2
	хлеб бел.	588	Хлеб пшеничный	70	5	95	2,8	2,8	18,7
	хлеб черн.								
	напиток	284	Компот из сухофруктов	180	4,26	277,6	8,4	8,4	40,5

Завтрак



Обед

